



с 01 по 05 сентября, с 15 по 20 сентября, с 29 сентября по 04 октября, с 11 по 18 сентября, с 25 сентября по 01 ноября 2025 г.

2. per3. пош.4 день5 день6 день



в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИ

с 08 по 13 сентября, с 22 по 27 сентября, с 06 октября по 11 октября, с 28 по 29 октября 2025

Пищевые вещества	
------------------	--

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	8 день			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,25	5,37	18,57	143,17
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	160		9,15	8,89	23,89	212,47
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79
Итого за прием пищи:				55,16	14,71	16,96	70,61	485,34

Пищевы

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	10 день			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	62	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,05	4,56	10,32	114,60
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,51	5,61	35,90	215,73
2011	227 ПП	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ	60		2,89	10,25	0,38	66,97
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79
Итого за прием пищи:				55,16	14,56	23,42	75,15	527,00

Пищевые	
---------	--

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	12 день			Энергетическая ценность, ккал
					Пищевые вещества			
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮИ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,04	4,40	9,78	120,37
2000	101	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСОБЫТАТАЯ С МАСЛОМ	166		3,61	2,75	16,10	106,89
2011	295 m	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		7,87	9,56	10,30	148,44
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79
Итого за прием пищи:				55,16	18,73	19,71	64,73	505,40

Пищевые

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,04	4,40	9,78	120,37
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	156		3,61	2,75	16,10	106,85
2011	295 п	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		7,87	9,56	10,30	148,44
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79
Итого за прием пищи:				55,16	18,73	19,71	64,73	505,40